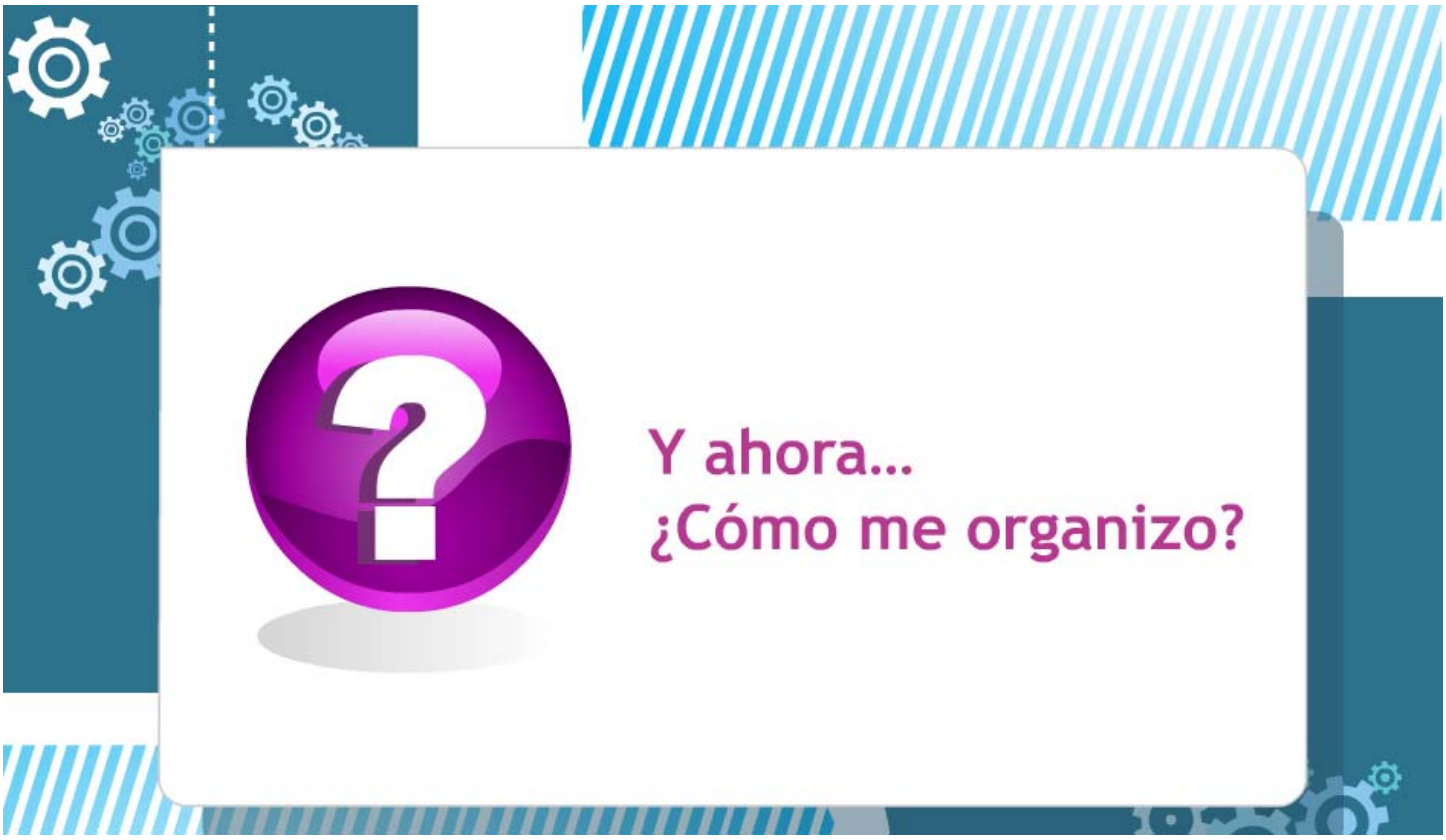

Y ahora...
¿Cómo me organizo?

Objetivos

En este capítulo conocerás:

- Cómo autodiagnosticar qué tan organizado sos para estudiar.
- Cómo encontrar la manera de organizar los horarios y las materias.
- Cómo hacer buen uso de las tutorías.

Este capítulo se divide en dos partes:

Cómo organizar tu tiempo.

FinEs

Cómo sacar provecho de las tutorías.

Cómo organizar tu tiempo.

El problema de empezar:

Muchas veces lo difícil es empezar. Al principio dejamos pasar las horas, y cuando se acerca el examen trabajamos sin parar.

Por lo tanto es importante un método, una planificación que nos permita organizarnos para poder cumplir con todas las materias.

Y vos...

¿Sos organizado? ¿Muy organizado...? Reflexioná sobre las siguientes preguntas...

	SÍ	NO
¿Te pasa que "no llegás" a estudiar todo para una materia?	☐	☐
¿Creés que estudiás el tiempo necesario para cada materia?	☐	☐
¿Sentís que perdés el tiempo mientras estudiás?	☐	☐
¿Le dedicás más tiempo a alguna materia en especial?	☐	☐

Revisando nuestros hábitos...

Antes de empezar a planificar es importante saber con exactitud cómo empleamos nuestro tiempo: cuánto tiempo le dedicamos a trabajar, a hacer las cosas de la casa, a estudiar, a estar con familiares o amigos, etcétera.

Revisando nuestros hábitos

Ahora te proponemos que analices cómo son tus días. En la página 4 del cuadernillo encontrarás una tabla, elegí un día, y anotá cuánto tiempo le dedicás a cada tarea.

Revisando nuestros hábitos

Ahora tomá una semana para revisar tus hábitos, y consignar los datos de la planilla que se encuentra en la página 5 del cuadernillo.

Conclusiones

Observá el cuadro que completaste con las horas que invertís cada semana en tareas generales, y reflexioná acerca de las siguientes preguntas:

- La distribución actual de mi tiempo ¿se ajusta a mis necesidades?
- ¿Paso el tiempo que necesito estudiando?
- ¿Están bien asignados los tiempos?
- ¿Uso demasiado tiempo para alguna actividad en especial?

Un buen diagnóstico te ayuda a entender y a planificar mejor. En las próximas pantallas veremos cómo…

Pero ¿cuántas horas necesito?

Para planificar, debería poder calcular cuántas horas tendría que dedicarle a cada una de las materias que voy a rendir.

Lengua

Biología

Matemática

Un error común es pensar que algunos temas nos llevarán menos tiempo que el que finalmente resulta necesario.

Pero ¿cuántas horas necesito?

Para saberlo es necesario que analices qué materias te resultan más difíciles, cuáles tienen mucho material para leer, y también cuáles son las que más te gustan o te resultan más fáciles. En la página 6 del cuadernillo encontrarás una tabla que te ayudará a clasificar tus materias.

Entonces…

La planificación de las horas de estudio para llegar bien y en fecha a los exámenes hay que hacerla en función de las siguientes variables:

Tiempo que tengo que dedicarle \ Tiempo que falta para el examen	
Falta muy poco tiempo y tengo que dedicarle mucho tiempo.. **Prioridad N° 1 para estudiar**	Falta mucho tiempo y tengo que dedicarle mucho tiempo.. Estudiala con un ritmo firme, y con tiempo, así evitás corridas de último momento
Tengo que dedicarle poco tiempo, pero falta poco para el examen Prioridad N° 1 para estudiar. *	Falta mucho tiempo y tengo que dedicarle poco. Dedicate a otras prioridades para estudiar, aunque sea una de las materias que más te gustan.

*Si tenés un examen que también tiene prioridad, evaluá cuánto tiempo te llevan los dos y dividilo en partes iguales.

Planes de largo plazo y horarios semanales

Para empezar, cuando se arma un plan de estudio hay que hacerlo en estos tres niveles:

Un **plan anual**, para saber qué es lo que queremos lograr en ese plazo.

El **horario semanal**, que nos permite organizarnos según los objetivos más cercanos que tengamos que cumplir.

La **planificación diaria**, para la cual tenemos que combinar lo que planeamos y los horarios de nuestras actividades cotidianas.

Tené en cuenta...

Para hacer una **planificación realista** es importante conocerse a uno mismo.

No sirve de nada hacer planes demasiado exigentes, que luego no podremos cumplir.

Resumiendo

Los pasos para planificar y organizar bien los tiempos son:

1. Revisar nuestros hábitos y calcular cuánto tiempo le dejamos al estudio.
2. Identificar, entre las materias que tenemos que estudiar, cuáles llevan más tiempo de estudio.
3. Organizarlas teniendo en cuenta las fechas de los exámenes.
4. Hacer un plan anual, otro semanal, y el de cada día.

FinEs

Cómo sacar provecho de las tutorías.

Cómo sacar provecho del plan

A diferencia de lo que ocurre cuando se vuelve a la escuela, en este plan gran parte del trabajo corre por tu cuenta.

Las tutorías

Las tutorías son muy importantes para ayudarte a organizar el plan de estudios. El tutor será el monitor del plan de trabajo que diseñen juntos, y estará a tu disposición para atender dudas y consultas.

¿Qué tipo de ayuda me puede brindar mi tutor?

Al tutor podrás pedirle lo siguiente:

- Ayuda para establecer prioridades.
- Material adicional.
- Material para ejercitar la lectura.

A vos te conviene:

- Prepararte para cada reunión, informando tus logros y dificultades.
- Acordar un horario y cumplir con las reuniones pautadas.
- Pedir ayuda

Apuntes de este capítulo

En este capítulo trabajamos con las siguientes ideas:

1. Es muy importante organizarse y planificar los horarios de estudio.

2. Para planificar, lo primero que hay que hacer es conocer bien nuestros horarios y disponibilidad de tiempo. Luego entender qué materias nos cuestan más y a cuáles podemos dedicarle menos tiempo.

3. Con esa información podemos establecer prioridades y armar una planificación, anual, semanal y diaria.

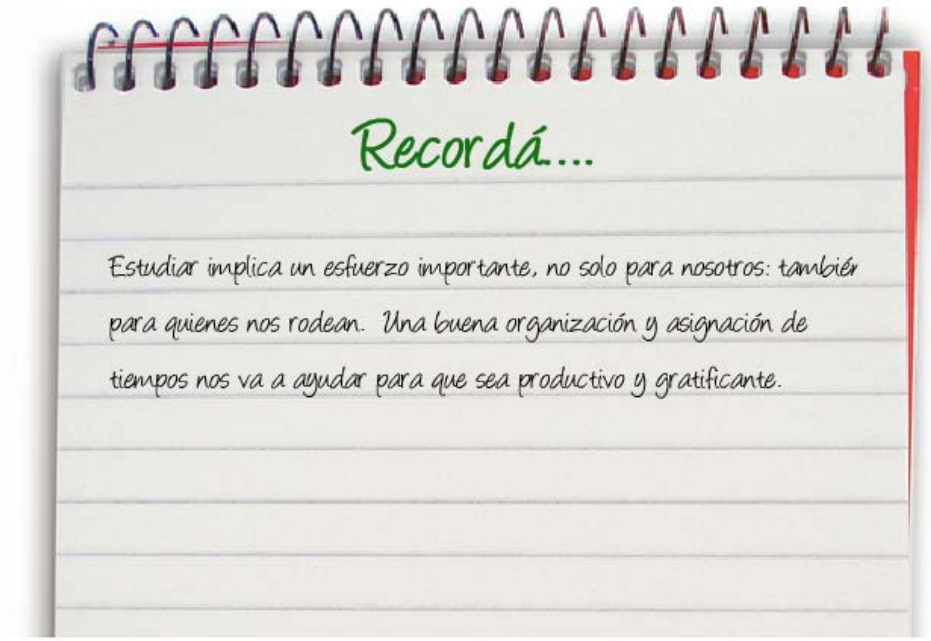
4. No hay que exigirse ni ponerse metas que uno no puede alcanzar; de lo contrario, es muy fácil frustrarse.

5. Las tutorías nos van a ayudar a organizarnos. Es muy importante mantener informado al tutor acerca de nuestro progreso y nuestras dificultades.

Para reflexionar

Anotá en la página 7 del cuadernillo dos o tres ideas que te hayan impactado o que recuerdes más, entre las planteadas en este capítulo.

Antes de continuar



Terminaste el capítulo
Y ahora...
¿Cómo me organizo?
Continuá recorriendo el siguiente.